

Södergående									Norrgående				
							21 aug - 23 okt						
	Mån	Tor	Fre	Fre	Sön	Sön	Turen går	Mån	Tor	Fre	Fre	Sön	Sön
						BB					BB	BB	
	R30	R30	R30	R30	R30	R30		R30	R30	R30	R30	R30	R30
				09:20		12:00	Umeå busstation			17:50		20:20	
				-		-	Umeå sjukhus, hpl C			a		a	
				-		-	Ålidhög, Tvistevägen			a		a	
				09:40		12:20	Hörnefors, Circle K, E4			17:20		19:50	
				10:00		12:40	Nordmaling resecentrum, hpl Circle K			17:05		19:35	
				10:20		13:00	Husum, E4			16:45		19:15	
	11:00	11:00		11:00	08:00	13:40	Örnsköldsvik resecentrum	16:20		16:20	22:30	18:50	00:45
	11:12	11:12		11:12	08:12	13:52	Bjästa, södra utfarten E4	16:00		16:00	22:10	18:25	00:25
	11:22	11:22		11:22	08:22	14:02	Skuleberget, Naturum, E4	15:49		15:49	21:57	18:15	00:12
	11:25	11:25		11:25	08:25	14:05	Docksta Marina, E4	15:45		15:45	21:55	18:12	00:10
	11:35	11:35		11:35	08:35	14:15	Ullånger, baksidan OKQ8	15:35		15:35	21:45	18:00	00:00
	11:55	11:55		11:55	08:55	14:35	Hornöberget, E4	15:10		15:10	21:20	17:35	23:35
			06:00			13:30	Sollefteå busstation hpl A		20:05		22:30	18:50	
			06:30			14:00	Bollstabruk busstation		19:30		22:00	18:15	
			06:40			14:10	Kramfors resecentrum		19:20		21:50	18:05	
			06:50			14:20	Lunde		19:10		21:40	17:55	
			07:00			14:30	Hälledal, RV90		19:00		21:30	17:45	
	12:25	12:25	07:20	12:25	09:25	15:00	Härnösand resecentrum	14:50	18:45	14:50	21:00	17:15	23:15
	12:30	12:30	07:25	12:30	09:30	15:05	Härnösand resecentrum	14:40	18:40	14:40	20:55	17:10	23:10
	12:50	12:50	07:45	12:50	09:50	15:25	Torsboda, E4	14:15	18:15	14:15	20:25	16:45	22:45
	12:55	12:55	07:50	12:55	09:55	15:30	Timrå centrum, E4	14:10	18:10	14:10	20:20	16:40	22:40
	13:00	13:00	07:55	13:00	10:00	15:35	Birsta, E4	14:05	18:05	14:05	20:15	16:35	22:35
	13:20	13:20	08:10	13:20	10:20	15:55	Sundsvall resecentrum	14:00	18:00	14:00	20:10	16:30	22:30
	13:50	13:50	08:40	13:50	10:50	16:25	Gnarp, Circle K	13:10	17:20	13:10	19:35	15:50	21:50
	13:55	13:55	08:45	13:55	10:55	16:30	Jättendal, Dvästa E4	13:05	17:15	13:05	19:30	15:45	21:45
	14:00	14:00	08:50	14:00	11:00	16:35	Harmånger, Nordanå E4	13:00	17:10	13:00	19:25	15:40	21:40
	ej	ej	ej	ej	11:20	17:00	Hudiksvall Circle K, Glada Hudik	ej	ej	ej	19:05	14:50	21:20
	14:25	14:25	09:20	14:25	11:55	17:40	Hudiksvall resecentrum, hpl X	12:40	16:45	12:40	18:25	14:40	20:40
	14:30	14:30	09:25	14:30	12:05	17:45	Iggesund, E4	12:25	16:30	12:25	18:15	14:30	20:30
	14:40	14:40	09:35	14:40	12:15	17:55	Enånger E4	12:20	16:25	12:20	18:10	14:25	20:25
	15:05	15:05	10:00	15:05	12:40	18:15	Söderhamn resecentrum	12:00	16:00	12:00	17:45	14:00	20:00
	15:25	15:25	10:20	15:25	ej	ej	Tönnebro Vårdshus	11:40	15:40	11:40	ej	ej	ej
	16:00	16:00	10:55	16:00	ej	ej	Tönnebro Vårdshus	11:10	15:10	11:10	ej	ej	ej
	16:35	16:35	11:30	16:35	13:35	19:15	Gävle Bro E4	10:35	14:35	10:35	16:50	13:05	19:05
	17:35	17:35	12:30	17:35	14:35	20:15	Uppsala, Gränby, Takpanneg.	09:35	13:35	09:35	15:50	12:05	18:05
	18:05	18:05	13:00	18:05	15:05	20:50	Arlanda, terminal 4	09:05	13:05	09:05	15:20	11:35	17:35
	18:20a	18:20a	13:15a	18:20a	15:20a	21:05a	Upplands Väsby, Scandic Hotel	ej	ej	ej	ej	ej	ej
	18:45	18:45	13:40		15:45	21:30	Stockholm, Cityterminalen	08:30	12:30	08:30	14:45	11:00	17:00

Rast på Tönnebro eller Glada Hudik 30 min
Ev bussbyte för resande till/från Sollefteå

R30 a = endast avstigande
BB